

1

Los especialistas representan el funcionamiento de la memoria con una sinusoide, es decir, con una curva en forma de S horizontal, que comienza en el presente y se remonta al pasado.

5

Como son emocionalmente muy fuertes, los recuerdos de este período están anclados con solidez.

3

Entre esas dos cumbres, la curva desciende: el trazo de lo que sucede entre los 30-35 años y el período reciente es más difuso, debido a que lo que hacemos a lo largo de ese tiempo va perdiendo su fuerza emocional de anclaje.

4

En primer lugar, hasta los 30 años la memoria funciona al máximo. Por otra parte, durante ese período de nuestra vida es cuando experimentamos los momentos que influyen más en el plano emocional: los estudios, el aprendizaje de una profesión, la vida amorosa, etc.

7

A medida que se avanza en edad, se tiene la sensación de recordar mejor lo que nos pasó hace mucho tiempo.

2

En el caso de un sexagenario, la curva presenta dos picos: el primero corresponde a los últimos cinco años de su vida, que recuerda bien, y el segundo cubre el período entre los 15 y 30 años de edad.

6

Todos los estudios demuestran que los recuerdos de cuando teníamos entre 15 y 30 años (y en algunos casos, entre 10 y 25) son los mejor anclados.

Pregunta-problema: ¿Cómo funciona la memoria?

---